

# Comment bien utiliser mon pendule ?

## QU'EST-CE QU'UN PENDULE ?

Un pendule est un outil divinatoire utilisé depuis des siècles pour obtenir des réponses à des questions et des intuitions sur différentes situations. Il se compose généralement d'un poids suspendu à une chaîne ou un cordon. Les mouvements du pendule sont interprétés comme des réponses à vos questions.



## SE PREPARER AVANT D'UTILISER SON PENDULE

- Le lieu : Choisissez un endroit calme et tranquille, où vous ne serez pas dérangé.
- La posture : Asseyez-vous confortablement, le dos droit, les pieds posés à plat sur le sol.
- La relaxation : Prenez quelques minutes pour vous détendre et vous concentrer sur votre question.
- La purification : Avant chaque utilisation, purifiez votre pendule en le passant sous l'eau courante ou en le laissant quelques heures à la lumière de la lune ou sur une fleur de vie.

## MOUVEMENTS DU PENDULE ET SIGNIFICATION

Les mouvements du pendule sont généralement interprétés de la manière suivante :

- Mouvement avant-arrière : Oui
- Mouvement de côté : Non
- Mouvement circulaire horaire : Augmentation, positif
- Mouvement circulaire anti-horaire : Diminution, négatif

Important : Ces significations sont des bases. Il est possible que votre pendule ait ses propres codes. Prenez le temps de le tester pour découvrir ses mouvements uniques.

## LES ETAPES D'UNE SÉANCE DE PENDULE

1. Posez une question claire et précise. Évitez les questions vagues ou complexes.
2. Tenez le pendule fermement, mais sans tension.
3. Visualisez votre question.
4. Attendez que le pendule se mette à bouger.
5. Interprétez le mouvement.

## CONSEILS DE SÉCURITÉ ET D'ÉTHIQUE

- Le pendule est un outil, pas une baguette magique. Il ne remplace pas un avis médical, juridique ou autre.
- Faites confiance à votre intuition. Si vous avez un doute, reposez la question d'une autre manière.
- Ne forcez pas les réponses. Laissez le pendule se mouvoir librement.
- Utilisez le pendule avec respect et bienveillance.

## EXERCICES POUR DÉBUTER

- Les lignes parallèles : Tracez des lignes parallèles sur une feuille et demandez à votre pendule de vous montrer les mouvements associés à chaque ligne.
- Les objets cachés : Cachez un objet et demandez à votre pendule de vous guider jusqu'à lui.

En conclusion, le pendule est un outil fascinant qui peut vous aider à développer votre intuition et à mieux vous connaître. Cependant, il est important de l'utiliser avec discernement et de ne pas s'y fier aveuglément.

Pour aller plus loin, de nombreux ouvrages et sites internet proposent des informations complémentaires sur l'utilisation du pendule. N'hésitez pas à vous renseigner et à expérimenter !

